

# 親子ヨガ

ベビーとママのための骨盤矯正ヨガ

ヨガの動きで心と体をリフレッシュ!

講師 馬渡 陽子氏

ヨガで骨盤の歪みを調整して心と身体のバランスを整えていきましょう!

日時: **11月15日(木)**  
**10:30~11:30**

- ・場 所: 児童センター
- ・対 象: 0歳児と保護者
- ・持参品: バスタオル
- ・定 員: **20組(先着)** **今年度初めて参加される方**
- ・申し込み: 電話・窓口・ファックス・メール
- ・受付開始: **10月25日(木) 10時より**

参加費無料  
です



<お問合せ・申し込み先>

久留米市児童センター



公益財団法人  
久留米市生きがい健康づくり財団

(公益財団法人 久留米市生きがい健康づくり財団)

TEL:0942(35)3809 FAX:0942(35)3835

e-mail: [jidou@piif.k-ikigaikenko.jp](mailto:jidou@piif.k-ikigaikenko.jp)